



日本太極拳友会

交流太極拳錬成研修会

選手強化 & 交流練習会

2021年10月2日

拳友会会員各位
友好団体会員各位

拝啓

錬拳出来ている人、業ごもりの人、自肅の中で如何お過ごしでしょうか。

ご自身の潜在能力開発に役立つ太極拳を出来る活動を今年は積極的に行ってまいりました。

心身のコントロールが大変な時、太極拳に向かい合っ頂きたいと思ひます。コロナ禍で健康が阻害されています。錬拳出来る幸せを皆さんと共有したいと思ひます。

今年も早いもので残り3ヶ月となりました。今年最後の千葉白子にて開放感を味わい、心身の調和、太極拳研修を実施致す事と判断しました。

ワクチン接種2回が終わっている人、出来ない人は抗原検査をして頂くこと安心材料となります。

皆様で苦難の2021年の厄払いをしたいものです。

業ごもりから一歩踏み出し太極拳が出来る事の幸せを全身で味わいましょう。交流錬成研修会を計画致します。

敬具

会長 三代正廣

※合宿・宿泊会場では感染症対策を実施し、食事座席の工夫、宿泊部屋も密を避け平時の半数以下(2~3人)にてお泊まり頂きます。

尚、コロナ感染状況により合宿が不適當の時は元街小学校体育館にて日曜一日で対応実施致します。

開催日：2021年 11月 6日(土) 選手強化 10:30~18:00
7日(日) 交流練習 9:30~15:00

宿 泊：ホテル東天光 千葉県長生郡白子町鷺963

講習種目：

◆6日(土)： 選手強化練習 全拳式対応
※夜練習も有り

◆7日(日)： 48式、42式総合、56式剣、楊式、吳式

指導：三代正廣館長 ★他指導者は申込み状況で責任を持って対応させて頂きます。

参加費 1泊2日：¥28,000 2日間通い：¥15,600 土曜1日：¥8,600 日曜1日：¥7,600

※通いの方には代金の他に施設利用料(600円)が含まれております。

★3日前からのキャンセルは50%、当日キャンセルは全額のキャンセル料がかかります。

★友好団体の方は1割増しです。

行き方： 自家用車 ・ 駐車場完備

高速バス ・ 東京駅-白子鷺(ホテル前)、横浜駅-茂原駅

JR 茂原駅からホテルの送迎バスをご利用頂けます。

■茂原駅東口-ホテル東天光間にバス送迎がございます■

【土曜】(行き) ①9:50 (帰り) ②18:30

【日曜】(行き) ③9:00 (帰り) ④15:40

★送迎バスをご利用の場合は、必ず申込みの段階で行き帰りの番号をご記入下さい。

時間割

土曜日	日曜日
10:30~12:00	9:30~12:00
昼食 12:00~	昼食 12:00~
14:00~18:00	13:00~15:00
夕食 18:00~	解散

★土曜・日曜共、通いの方も昼食付きです。

★部屋は和室になります。★宿泊人数次第でシングル利用も検討致します。(追加料金対応)

★宿泊の方・フェイスタオル、バスタオルのみございます。寝間着をご用意ください。

申込方法：下記申込用紙をFAX、または申込内容をメールでお申し込み下さい。

※参加希望の方には、この用紙をプリントしてお渡しく下さい

宛先(主催)： 日本太極拳友会 〒232-0064 横浜市南区別所3-25-1
TEL045-711-9622 FAX045-743-6324 Emailアドレス：hon-bu@ken-yu-kai.jp

締切 2021年10月25日(月) 必着

日本太極拳友会 2021年交流太極拳錬成研修会(11/6.7)

参加申込書

年 月 日

お名前	(男・女)	所属教室	
住 所	☆友好団体の方・初参加の方は必ずご記入下さい☆ (〒 _____) ☎ _____		
支払方法	現金書留・現地支払	参加希望拳式	選手/ _____ ・ 交流/ _____
参加日	1泊2日 ・ 2日間通い ・ 土曜1日通い ・ 日曜1日通い		
送迎バス乗車申込	☆希望番号を記入		同室希望、食事の追加・キャンセル、他