

ごあいさつ

日本太極拳友会
友好団体 各位

拝啓 暑い暑い猛暑の厳しい夏でした。拳友の皆さん、日々の太極拳が力になってますでしょうか。進歩するにも意識の問題です。心がキチンと定まらなると、心が振れて歳月が虚しくなりますね。機会やチャンスは作るものです。

傅老師来日25周年楊式太極拳、夢の旅も台風10号をかわして新たな課題を伝えて頂きました。身法こそ太極拳そのものです。歳を重ねる中でじっくり味わって自己管理に努めて頂きたいと希望しています。

友好団体の皆様、本会も合宿参加されていない方、本年のまとめとして参加されてください。みんなで育てて来た拳友会の合宿は和やかな中に、各自が切磋琢磨する空気は改めて意識の改革になると存じます。練拳治癒太極拳頑張りましょう！
合掌
館長 三代正廣

●注●

◆各拳式は、申込人数により講師追加、移動の可能性もあります。

チェック 5

申し込むには？

右の申込用紙を事務局までFAX
または、メールで項目を申請下さい。

申込締切

10月18日(金)必着

日本太極拳友会
横浜市南区別所3-25-1
TEL045(711)9622
FAX045(743)6324
メールアドレス
hon-bu@ken-yu-kai.jp



チェック 1

いつ？

2024年
11/1～3の金土日

1日(金) 14時～17時半
【夜練】19時～21時
2日(土) 9時半～17時半
【夜練】19時～21時
3日(日) 9時～12時

チェック 2

どこで？

ホテル東天光

千葉県長生郡白子町驚963
TEL：0475-33-3100

【金曜日】

三代正廣館長

① 楊式85勢(第1段)/② 規定呉式/(夜練)③32式剣
吉永麻里子講師…④ 孫式太極拳/(夜練)⑤42式太極剣
奈良英治講師…⑥ 48式太極拳/(夜練)⑦42式太極拳
金丸拳也講師…⑧ 24式太極拳/(夜練)⑨楊式太極刀

【土曜日】

三代正廣館長

⑩ 規定呉式/(夜練)拳式点検 ※希望の拳式を記入下さい。
金丸拳也講師…⑪42式太極拳/(夜練)⑫楊式太極刀
中沢潤講師…⑬楊式85勢(第2段～)/(夜練)⑭楊式太極拳
吉永麻里子講師…⑮ 孫式太極拳/⑯32式太極剣
奈良英治講師…⑰ 48式太極拳

【日曜日】

中沢潤講師…⑱ 楊式太極拳85勢

三代正廣館長 ⑲金土曜日の拳式(套路集中練習)

補助：金丸拳也、竹岡太 ※希望の拳式を記入下さい。

チェック 3

講習内容は？

チェック 4

参加するには？

参加費

【宿泊】

・2泊3日 38,000円
・1泊2日 28,000円

【通い】

3日間通い 20,000円
2日間通い 15,500円
1日通い

(金曜7,000円・土曜8,600円・日曜7,000円)

通いの代金には施設利用料(770円)
 が含まれております。

○参加費は現金書留にて本部事務局までお送り頂くか、現地受付にてお支払下さい。

★シングル利用は対応出来ません。

※土・日通いの方も昼食は含まれています。

※参加費用は税込み価格です。

※賛助会員以外の友好団体の方は1割増しとなります。

※3日前からのキャンセルは50%、当日キャンセルは全額のキャンセル料が掛かります。

※部屋にはフェイスタオル、バスタオルがございます。

2024 秋交流合宿～生き抜く為の太極拳～



2024 日本太極拳友会 記念交流合宿 申込用紙

氏名	(男女)	所属	
住所	※友好団体の方で、初参加の方のみご記入下さい。拳友会会員の方は不要です。		
TEL			
1日(金)拳式	2日(土)拳式	3日(日)拳式※⑲は拳式記入	
1日(金)夜練	2日(土)夜練		
宿泊・通い	2泊3日・金曜泊・土曜泊・通い(金, 土, 日)		
送迎バス申込	※希望日・番号を記入		同室希望、食事の追加・キャンセル、他

【ホテル東天光へのアクセス】

ホテル送迎バス

JR外房線 茂原駅 - 東天光間

【金】

行き ①12:38
帰り ②17:55

【土】

行き ③8:45
帰り ④17:55

【日】

行き ⑤8:35
帰り ⑥13:05